



L'AROMATHERAPIE dans l'accompagnement de sa pratique professionnelle auprès de bénéficiaires en situation de handicap

Durée: 14H (2 jours)

Profils des apprenants

Cette formation est accessible à tous les salariés aidants et soignants du secteur de l'aide et du soin à domicile, ainsi qu'à tous ceux qui souhaitent travailler dans ces secteurs.

Prérequis

Maîtrise du Français, entretien et évaluation de l'adaptabilité du stagiaire.

Accessibilité et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique après un entretien avec notre référent handicap pour validation ou aménagement ou redirection vers un partenaire.

Inscription jusqu'à 15 jours avant démarrage.

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Comprendre et acquérir de solides connaissances sur les huiles essentielles.
- Connaître leurs propriétés, indications, contre indications.
- Les niveaux de toxicité et voies d'administration.
- Utiliser les huiles essentielles en synergie dans l'accompagnement de ses missions (fatigue, stress, immunité, douleurs et autres troubles du quotidien).
- Pouvoir informer ses bénéficiaires en situation de handicap sur les huiles essentielles pour l'amélioration de leur bien être en tenant compte de leurs besoins et des contre-indications possibles.

Contenu de la formation

Module 1 : Bases fondamentales de l'aromathérapie scientifique.

- Définitions fondamentales.
- Critères de qualité des huiles essentielles et des huiles végétales.
- Propriétés des huiles essentielles.
- Familles biochimiques.
- Toxicité Précautions d'emploi.

- Galénique et voies d'administration.
- Notions pratiques.
- 🔗 **Module 2 : Huiles essentielles anti-infectieuses.**
- Présentation des propriétés anti-infectieuses des huiles essentielles : antibactériennes, antivirales, antifongiques, antiparasitaires.
- Etude des principales huiles essentielles anti-infectieuses.
- Présentation de synergies aromatiques à visée anti-infectieuse.
- Exercice collectif : cas pratique.
- 🔗 **Module 3 : Aromathérapie, inflammation et douleurs.**
- Présentation des propriétés antalgiques, analgésiques et anti-inflammatoires des huiles essentielles
- Etude des principales huiles essentielles en rapport avec le thème (monographies)
- Présentation de synergies aromatiques à visée anti-inflammatoire et/ou antidouleur
- Exercice collectif : cas pratique
- 🔗 **Module 4 : Diffusion aromatique et olfaction.**
- Anatomie de l'olfaction.
- Rappels sur le sens de l'olfaction : son histoire, son pouvoir, ses applications thérapeutiques
- Présentation des applications de l'aromachologie.
- Présentation des modes de diffusion aromatique.
- Etude des principales huiles essentielles à utiliser en diffusion et associations possibles.
- Présentation de synergies aromatiques à diffuser.
- Exercices collectifs : cas pratiques.
- 🔗 **Module 5 : Aromathérapie, systèmes nerveux et digestif.**
- Présentation des propriétés digestives des huiles essentielles.
- Etude des principales huiles essentielles digestives (monographies).
- Présentation de synergies aromatiques à visée digestive.
- Présentation des propriétés neurotropes des huiles essentielles.
- Etude des principales huiles essentielles neurotropes (monographies).
- Présentation de synergies aromatiques à visée neurotrope.
- Exercices collectifs : cas pratiques.
- 🔗 **Module 6 : Vertus circulatoires, drainantes et antispasmodiques.**
- Rappels sur la circulation sanguine et la circulation lymphatique.
- Présentation des propriétés circulatoires des huiles essentielles.
- Etude des huiles essentielles circulatoires (monographies).
- Présentation de synergies aromatiques à visée circulatoire.
- Rappels sur les émonctoires, la toxémie, les éliminations (élimination des déchets des canaux de drainage)
- Présentation des propriétés drainantes et hépato protectrices des huiles essentielles.
- Etude des huiles essentielles drainantes (monographies)
- Présentation de synergies aromatiques à visées drainante et détoxifiante.
- Présentation des propriétés antispasmodiques des huiles essentielles.
- Etude des huiles essentielles antispasmodiques (monographies).
- Présentation de synergies aromatiques à visée antispasmodique.
- Exercices collectifs : cas pratiques. Fin de session : Synthèse, questions et problématiques spécifiques, QCM

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Naturopathe certifié, Aromatologue Faculté Libre de Médecine Naturelle et d'Ethnomédecine.

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques, pratique en appartement pédagogique équipé
- Documentation pédagogique, supports de cours

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles d'émargement signées par les stagiaires et le formateur par demi-journée
- Remise d'un certificat de fin de réalisation de l'action de formation au stagiaire

- Évaluation de sortie (quizz, test ...)
- Questionnaire de satisfaction stagiaire en fin de formation, suivi d'un questionnaire d'application 3 à 6 mois plus tard.
- Questionnaire de satisfaction de l'entreprise en fin de formation

Prix : Nous consulter